

## Les plumes de progression

Ouvert à tous les débutants



En priorité pour les Poussins/Benjamins, mais ouvertes à tous les débutants. Les plumes se passent sur blason de 80cm, avec un arc classique. Tous les tirs

s'effectuent à 10 m.

Principe : On respecte la logique interne de l'activité :

- Précision (on exige de plus en plus de précision en augmentant le score)
- Régularité (le score est à réaliser plusieurs fois).

Les enfants de moins de 10 ans peuvent valider les scores des plumes blanches et noires à la distance de leur âge. Par exemple : un enfant de 7 ans peut passer sa plume blanche à 7m. A partir de la plume bleue tous les enfants doivent passer à 10m.

### Critères d'évaluation avec exemple à l'appui :

Plume	Distance	Nb de flèches	Score à réaliser	Date	Score				
Blanche	10 m*	3x6 flèches	100 pts x 1	Date	10/12/2016				
				Score	127				
Noire			110 pts x 2	Date	10/12/2016	05/01/2017			
				Score	127	137			
Bleue			120 pts x 3	Date	10/12/2016	05/01/2017	07/02/2017		
				Score	127	137	128		
Rouge			130 pts x 4	Date	05/01/2017	09/03/2017	19/03/2017	07/04/2017	
				Score	132	138	146	142	
Jaune			140 pts x 5	Date	19/03/2017	07/04/2017			
				Score	146	142			

En vente sur la [Boutique Clubs FFTA](#) (réservée aux clubs).  
Les anciens modèles de plumes et de flèches bénéficient d'un tarif réduit à 1,80€ jusqu'à épuisement des stocks.

**Les flèches de progression**  
*Du débutant au confirmé*

Flèches de progression sur blason de 80 et 122 cm, ouvertes à tous les archers du débutant à l'archer confirmé en arc classique et en arc à poulies.

Principe : Les flèches de progression sont un outil d'évaluation et de valorisation de la progression du niveau de performance à des distances croissantes.

**On passe de 6 volées de 3 flèches (18 flèches) à 6 volées de 6 flèches (36 flèches).** Puisque l'on double le nombre de flèches, on double donc le nombre de points à réaliser pour obtenir sa « flèche » (140 à 280 pts)

**TOUS TYPES D'ARCS (de préférence avec un arc classique)**

Flèche	Distance	Blason	Nb de flèches	Score à réaliser
Blanche	10 m	80		
Noire	15 m	80		
Bleue	20 m	80		
Rouge	25 m	80		
Jaune	30 m	80		
Bronze	40 m	80	6x6 flèches	280 pts
Argent	60 m	122		
Or	70 m	122		

**ARC À POULIES**

Bronze	40 m			310 pts
Argent		80 (6 zones)	6x6 flèches	310 pts
Or	50 m			330 pts