

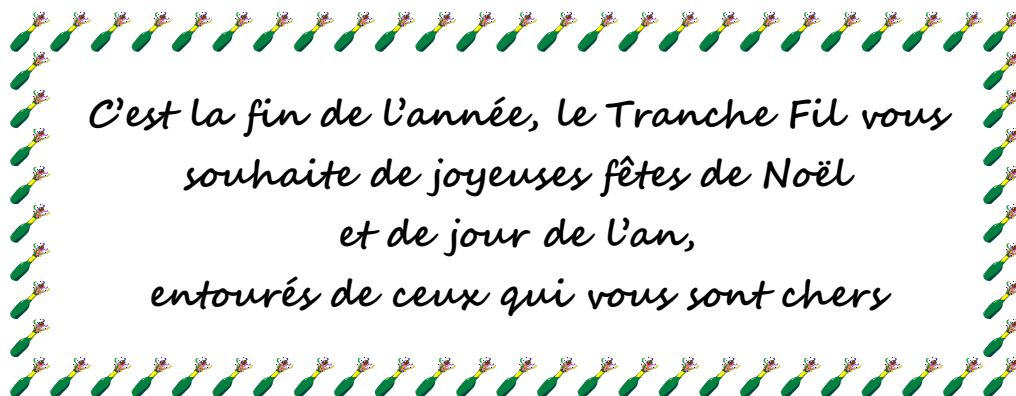
Numéro 066

Décembre 2023



Bulletin de liaison des Archers de Guyancourt

Le Tranche Fil



C'est la fin de l'année, le Tranche Fil vous souhaite de joyeuses fêtes de Noël et de jour de l'an, entourés de ceux qui vous sont chers

Notre concours



240 compétiteurs, une grosse vingtaine de bénévoles pendant 1 jour et demi pour les premiers et deux jours pleins pour les seconds.

Le planning de notre compétition a commencé bien avant le 16 décembre. par toutes les formalités : réservation de la salle, inscription au planning de la FFTA, réservation du matériel IANSEO, commande du stramit, organisation de la buvette, publication du mandat, prise des inscriptions et j'en passe.

Ces prémices étant remplis, rendez-vous des bénévoles le vendredi pour la préparation de la salle : accrochage des filets de protection, installation de l'éclairage, pose de la moquette de protection, mise en place des chevalets et des plaques de stramit, sous l'œil vigilant de Jean notre arbitre, le tout dans une ambiance détendue mais active. Démarrage du concours le samedi avec l'ouverture du greffe à 11h pour le départ 1, le moins rempli, mais de nombreux guyancourtois y étaient inscrits.

Fin du départ 2 le samedi soir et préparation du pas de tir pour le dimanche matin.

RV le dimanche matin à 7h30 pour le départ 3

Le matin est consacré au départ 3, l'après midi aux phases finales.



Tout se passe pour le mieux à Maurice Baquet, les quelques problèmes a v e c

IANSEO sont rapidement résolus par Nicolas, Patrick, Yannick et Dominique.

Fin du concours, il reste à remettre la salle en ordre, tout ranger, en pensant que nous recevons le championnat départemental fin janvier.

Et pour clore ce weekend chargé nous nous retrouvons à 26, à l'Île aux Crêpes de Voisins pour nous restaurer et nous abreuver d'une bolée de cidre

Un grand merci aux bénévoles, aux compétiteurs, aux arbitres et à l'année prochaine pour notre concours 2024.

Passez de bonnes fêtes.

La jeunesse en compétition

Huit jeunes se sont déplacés à Magny-les-Hameaux dimanche 3 décembre.

Un grand bravo aux jeunes guyancourtoises et guyancourtois

De beaux classements ont eu lieu:



Denis Bethon Mylène (U15) 5ème
Pognon Balkisse (U15) 2ème
Lafage Marie-Louise (U15) 4ème
Giroux Lecomte Lucas (U15) 6ème
Giroux Lecomte Alexia (U18) 4ème
Lami-Ziegler Élise (U18) 6ème
Yilmaz Eslem (U18) 5ème
Meharzi Souad (U18) 7ème
L'équipe U18 Femme finit 7ème
Grégory Bayart

Huit jeunes se sont déplacés à Fontenay le Fleury dimanche 26 novembre.

Un grand bravo aux jeunes guyancourtoises et guyancourtois. De beaux podiums ont eu lieu:



Vaillant Maleo (U13) 1er
Pognon Balkisse (U15) 1er
Lafage Marie-Louise (U15) 4ème
Giroux Lecomte Lucas (U15) 3ème
Giroux Lecomte Alexia (U18) 2ème
Lami-Ziegler Élise (U18) 3ème
Yilmaz Eslem (U18) 4ème
Meharzi Souad (U18) 6ème
L'équipe U18 Femme finit 2ème
Bravo à nos jeunes

Robin des Bois a vraiment existé (Légende) :



Son nom était Roger Godberd, avec le temps on l'appelait Robin Good ou Robin le bon, puis il s'est adapté comme Hood. C'était un homme d'environ 30 ans

Audacieux avec l'arc et la flèche qui a vécu au XIV siècle, on dit qu'il était un grand ami du shérif de Nottingham mais les circonstances de la vie les ont menés sur des chemins opposés car Roger ne supportait pas l'idée d'abus des riches envers les fermiers et les personnes les plus faibles des villages.

Selon certains récits, le premier vol était une cargaison de fourrures et de nourriture que des soldats du roi avaient arraché à des gens d'un des villages où il passait la plupart de son temps... puis il a vu en cela un moyen d'aider les gens car tout ce qu'il "volait" ou récupérait le donnait aux pauvres.

On dit qu'il est mort de trahison par un de ses hommes qui voulait récupérer sa récompense, il a été adoré par les pauvres de Nottingham et du Yorkshire, sa tombe est dans le Yorkshire en Angleterre et il a près de 800 ans

Source internet

Vous pouvez trouver d'autres versions sur internet, notamment à l'adresse ci-dessous :

https://www.tombes-sepultures.com/crbst_1066.html

Bulletin de liaison des Archers de Guyancourt

Chez Dominique Beaurin
39, rue Pablo Picasso
78280 Guyancourt

Tel : 06 17 91 41 81

Mail : vice-president@archers-guyancourt.fr



Maquette et rédaction :

Lionel Theillaumas

Avec la participation de toutes les bonnes volontés

*vous pouvez retrouver
les numéros
précédents du
Tranche Fil sur notre
site.
archers-guyancourt.fr*

Dates à retenir

Le 20 janvier 2024, Saint Sébastien à Maurice Baquet
Les 27 et 28 janvier 2024, le championnat départemental jeunes des Yvelines à Maurice Baquet
Le 2 février, passage de flèches en commun
Le 9 mars, trophée des mixtes salle.
Le 9 mars, promotion sports olympiques
Les 23 et 24 mars, stage Lionel Torres
Le 28 avril 2024, le Challenge des Lacs à Maurice Baquet à Guyancourt
Le 19 mai 2024, bouquet provincial à Saint Maximin dans l'Oise

Et si la visée passait en second plan

Le jaune, rien que le jaune, toujours le jaune, c'est le but que la plupart des archers se fixent en compétition, comme à l'entraînement.

En se concentrant sur la visée à chaque flèche et bien ils font parfois du rouge ou du bleu, parfois même du noir ou une paille. Pourquoi ?

Tout simplement parce que n'ayant pas automatisé chaque étape de la séquence de tir, ils en oublient les bases, et ce n'est pas la meilleure des choses, c'est même la pire.

Le respect de chaque étapes de la séquence de tir est essentiel pour faire aller la flèche là où l'on veut qu'elle aille, et le respect de chaque étape passe par la **sensation** que l'on en a.

On ne peut reproduire une position un geste que si on en a conscience, et seule la reproduction fréquente d'un geste, d'une sensation peut conduire à l'automatisation.

La visée n'est que la phase ultime d'un enchaînement, elle en est la conclusion et en aucun cas le but premier.

Regardez les archers non-voyants tirer. Ils n'ont pas le repère visuel, seules la conscience de leur corps, de leur position, la sensation du mouvement juste, et de la potence où ils vont venir en contact avec précision leur permettent de viser juste.

Chez eux pas d'obstination à chercher le centre parfait du blason, juste le souci de reproduire le bon geste dans la bonne position.

Reproduire le bon geste dans la bonne position est le garant de pouvoir consacrer un peu de temps à la visée, mais pas de trop. Plus on passe de temps en visée, plus les muscles nécessaires à la stabilisation se fatiguent et moins on arrive à viser juste. Lionel Torres et d'autres disent qu'il vaut mieux laisser vivre le viseur dans la cible plutôt que de s'obstiner à vouloir atteindre à tout prix le 10.

Lionel

Les écussons brodés et les stylos



Ils sont disponibles auprès de Alain notre trésorier, de même que des stylos gravés au nom de la compagnie.

Les écussons sont vendus au prix unitaire de 5€

Les stylos au prix unitaire de 1€

