

Numéro 022

Octobre 2012



Lors des Associations en fête, un flambeau de la Ville de Guyancourt a été remis par Monsieur le Maire et l'adjoint en charge du sport, aux trois représentants de notre Compagnie, pour avoir obtenu le Label de Bronze décerné par la Fédération Française de Tir à l'Arc.



## Comme chaque début d'année

Le Tranche Fil vous souhaite la bienvenue.

Bienvenue aux nouveaux adhérents qui vont découvrir le tir à l'arc et la vie de notre Compagnie. Car plus qu'un Club, nous sommes une Compagnie respectant les traditions du Tir à l'Arc.

Ces traditions ne sont pas seulement les mots que l'on prononce comme "Mesdames et Messieurs les archers, je vous salue" ou des manifestations comme le Tir de la Saint Sébastien ou le Tir du Roy, mais aussi le respect de valeurs humaines, tels la camaraderie, la participation à la vie de la compagnie, l'entraide, la politesse, et j'en passe.

Du respect d'une certaine éthique, naît une franche convivialité, que nous espérons vous voir partager.

Le tir à l'arc est un sport individuel mais où la notion de groupe est importante. Tout au long de cette année nous essaierons de former une équipe, pour vous amener au plaisir de la réussite dans le Tir à l'Arc, mais aussi dans de nouvelles relations humaines.

C'est un sport de sensation, où l'on peut aller à la découverte de son corps, ressentir un mouvement, prendre du plaisir dans le bon enchaînement des différentes séquences, qui aboutiront à la bonne flèche.

La découverte de la maîtrise de son corps passe par la maîtrise de son esprit, l'acceptation, la reconnaissance de l'erreur sont le chemin qui conduit à la réussite.

Commander consciemment son corps c'est apprendre la concentration, comprendre des mécanismes et comprendre combien l'esprit et la prise de conscience, sont les maîtres de bien des choses.

Alors il convient d'être maître de son esprit pour devenir maître de son corps, et il y a de quoi faire !

Trêve de dissertations pseudo philosophiques, le tir à l'arc c'est surtout s'amuser, se faire plaisir, se détendre, pour ma part, quand j'ai commencé le tir à l'arc, je disais que j'allais "me laver la tête", j'allais à la rencontre du plaisir, de copains, qui sont, pour certains devenus des amis.

Cette année se déroulera avec des temps forts:

- **Administratif**, avec l'assemblée générale annuelle à laquelle chacun se doit de participer
- **Rituel**, les compétitions internes et les pots de l'amitié
- **Habituel**, avec notre concours annuel en décembre
- **Traditionnels** avec le tir de la Saint Sébastien (Saint Patron des Archers) en janvier, le Bouquet Provincial en mai et le tir du Roy en juin prochain.

Au sein de l'équipe dirigeante, nous sommes tous bénévoles, la gestion administrative de la Compagnie, le Tranche fil, la vie de notre site sont autant de tâches que nous sommes prêts à partager avec ceux qui peuvent nous faire bénéficier de leurs compétences, de leur imagination, ou de leur talent d'écrivain, avis aux amateurs.

Lionel THEILLAUMAS,  
Entraînement, Tranche fil, Site



## Pourquoi les flèches se gondolent-elles ?



La Sud-Coréenne Choi Hyeonju. Londres, le 1er août. | REUTERS/© Suzanne Plunkett / Reuters

Dans le tir à l'arc, il n'y a pas que la corde qui soit flexible : la flèche aussi se plie. C'est même un véritable serpent qui se contorsionne dès que l'archer laisse glisser la corde entre ses doigts. La flèche commence par s'incurver en arc de cercle, puis oscille dans le sens inverse, de telle sorte qu'au moment de dépasser la poignée, les plumes ne touchent jamais le manche. Malgré cette trajectoire ondulante, la flèche file ensuite parfois... en plein mille !

Évidemment, le phénomène est très rapide et seuls des films prenant plusieurs milliers d'images par seconde montrent cette trajectoire. Le physicien Jean-Michel Courty de l'université Pierre-et-Marie-Curie de Paris et du CNRS a même remarqué sur son blog (Blog.idphys.fr) que le dernier film de Disney, *Rebelle*, sorti mercredi 1<sup>er</sup> août, reproduisait fidèlement ce phénomène. L'amateur inexpérimenté peut toutefois vite se rendre compte que ce n'est pas de la fiction : dans les pires conditions, s'il serpente mal autour du manche, le projectile peut se briser contre la poignée... Libérée des doigts, la corde de l'arc communique à la flèche non seulement une violente impulsion vers la cible, mais aussi un mouvement latéral, car elle vibre malgré tout le soin mis par l'archer au moment du lâcher. Immobile à l'avant et violemment poussé à l'arrière, le tube de la flèche ne peut que se gondoler. Cette cambrure se propage le long du fût vers l'avant. Et, miracle, la courbure est la plus forte au moment où les plumes arrivent sur la poignée. L'empennage - indispensable pour assurer la stabilité - ne touche absolument rien. Ensuite, la vitesse et la rotation de la flèche sur elle-même stabilisent la trajectoire. Et en une seconde, le projectile parcourt les 70 mètres qui séparent l'archer de la cible.

Ce phénomène a été étudié par l'Américain Paul Klopsteg dans les années 1930-1940, conduisant à quelques modifications sur les arcs. Avant lui, les flèches étaient bien moins précises. Elles reposaient directement sur le manche et n'étaient donc pas dans le même axe que l'arc, accroissant l'amplitude des oscillations. Aujourd'hui, un décrochement de la poignée corrige cet écart. En outre, la flèche repose sur

un petit piston réglable, appelé berger : ce support mobile, en appuyant perpendiculairement sur le projectile, le guide et amortit le gondollement.

Un archer de niveau olympique doit être capable de choisir la meilleure flèche possible. Celle-ci doit posséder une raideur très précise, car c'est ce critère qui conditionne l'ampleur de l'oscillation. Il existe une quinzaine de raideurs différentes.

Pour tester les flèches et leur incurvation, les fabricants suspendent une masse au centre du fût, en laissant reposer ses deux extrémités sur de petits supports. Entre deux raideurs distinctes, la différence d'affaissement n'est que de 0,13 millimètre ! "*Deux archers avec un même arc choisiront deux raideurs différentes car leur manière de décocher n'est pas la même*", explique Vincent Argoud, étudiant en licence de mécanique à l'université Pierre-et-Marie-Curie et archer depuis une douzaine d'années.

Avec leurs réglages de haute précision, les champions olympiques mettent la plupart de leurs flèches dans la zone des 9 et 10 points, soit un cercle de 12 centimètres de diamètre. Reste à savoir comment faisait Guillaume Tell...

Article dans LE MONDE SPORT ET FORME du 01.08.2012 par David Larousserie

*NDLR : moi je me gondole de sourire, pour trois raisons ☺ ☺ ☺*

*1/ Si la flèche se gondole, c'est-à-dire qu'elle oscille horizontalement, elle marsouine aussi, (oscillation verticale) comme le fait le marsouin (cétacé de l'ordre des odontocètes) pour avancer.*

*2/ Le petit piston cité, s'appelle plus précisément le Berger Button, à ne pas confondre avec le bâton de berger de Justin, qui ... ?, la flèche ne repose pas sur le berger button, mais sur le repose flèche.*

*3/ Guillaume Tell n'était pas archer mais arbalétrier. Il ne tirait pas des flèches mais des carreaux ou des traits. Ces derniers, beaucoup plus courts, plus rigides réagissaient beaucoup moins aux pressions.*

*Ceci étant, cet article est bien évidemment très intéressant. Il omet toutefois le marsouinage, oscillation verticale, qui est lié à la hauteur du point d'encoche. Les mauvais réglages du point d'encoche, comme du berger button, sont bien visibles et individualisables lors du test du papier. Ces deux mauvais réglages peuvent, en dehors des erreurs de l'archer, conduire à un mauvais groupement des flèches.*

*Voilà une bonne explication et une bonne excuse pour les débutants, qui cumulent difficultés techniques et inadéquation des flèches, avec l'arc et avec l'archer.*

*LT.*

”  
**Ce n'est pas parce que les choses sont  
difficiles que nous n'osons pas les faire,  
mais parce que nous n'osons pas les  
faire qu'elles sont difficiles.**

Sénèque

## Compétitions

Depuis que Gilles PIERRE a cessé de s'occuper des inscriptions aux concours, nous avons institué une nouvelle procédure, qui va demander aux compétiteurs un peu plus d'effort et d'autonomie.

Nous espérons que cette nouvelle façon de faire ne découragera pas les habitués participants aux concours. Il serait dommage que les petits hommes verts ne soient plus aussi présents sur les lignes de tir et sur les podiums.

Dorénavant, la liste des concours et les mandats seront disponible dans le local de la ciblerie de la salle de Maurice Baquet.

Il appartiendra à chaque compétiteur de s'inscrire.

Dans l'optique du remboursement des concours, chacun des participants devra se procurer auprès du club organisateur, un justificatif de sa participation, qu'il donnera à notre trésorier ou à un des membres du Comité Directeur.

## Prestation de serment de Muriel Lamalle



Le samedi 6 Octobre, tous les arbitres de l'Ile de France se sont réunis à Chênevières sur Marne pour le recyclage annuel. Cette journée est un passage obligatoire afin de pouvoir continuer à assumer notre mission, nous tenir informés des derniers règlements. C'est aussi l'occasion de nous revoir, de partager nos expériences rencontrées lors de nos arbitrages.

Ce jour est important pour nos arbitres ayant réussi leur examen national car c'est lors de ce rassemblement qu'ils vont prêter serment officiel.

C'est ainsi que cette année nous avons eu le plaisir et l'honneur d'assister à la prestation de serment de notre toute jeune Maman, Muriel.

En présence du Président de la ligue IDF, du responsable des arbitres, des formateurs et de tout le corps arbitral, notre Mumu et ses nouveaux collègues se sont engagés sur l'honneur à respecter dans un esprit d'équité les règles qui sont les mêmes pour tous.

C'est sous des applaudissements et avec émotions qu'ils ont été accueillis et félicités par les anciens.

Nous leur souhaitons une très bonne réussite dans ce nouveau challenge.

Flo et Willy.



## Alexandre .... Le Grand !!!



Alexandre Le Grand, c'est l'archer ci-dessus mais il n'est pas aussi grand que cela, et puis il s'appelle JOURDAN.

Débutant adulte de cette année, Alexandre réussit déjà de fabuleux groupements. Il est vrai que nous ne tirons qu'à 10 mètres, mais il est aussi vrai que c'est sur un blason de 60. Alors, bravo Alexandre, pourvu que ça dure, c'est prometteur.

## Concours de Guyancourt

Comme chaque année, notre concours annuel aura lieu en décembre. Mais cette année, c'est un peu plus tôt que d'habitude.

**Rendez-vous les 8 et 9 décembre  
au gymnase de l'Aviation.**

Les bonnes volontés seront sollicitées dès le vendredi pour l'installation et jusqu'au dimanche soir pour la remise des récompenses et bien sûr, le rangement.

## Championnat Régional

C'est un nouveau challenge que s'est fixé notre Compagnie. Recevoir et organiser le Championnat Régional de Tir en Salle.

**Ce championnat se déroulera les 23 et 24 février  
au gymnase des Droits de l'Homme.**

Nous espérons que chacun d'entre vous s'investira pour que cet événement se passe dans les meilleures conditions et que ce soit une réussite pour notre compagnie, comme l'est, l'organisation de notre concours depuis de longues années.

Nous sommes conscients qu'il s'agit d'une charge supplémentaire, mais nous savons aussi que nous pouvons compter sur le bon esprit qui règne entre nous, pour que tout se passe bien et que la région, le département et surtout les archers participants soient satisfaits de leur journée.

Bientôt, dans les prochains numéros du Tranche Fil, une série d'articles sur tir à l'arc, grâce au talent de traducteur de Philippe FRESSARD.

Premier article à venir :

**Le choix de l'arc**

## bulletin de liaison des Archers de Guyancourt

chez Sébastien Gouit  
11, rue André Leroi Gourhan  
78280 Guyancourt

Téléphone : (06) 64 65 10 96  
Mail : [president@archers-guyancourt.fr](mailto:president@archers-guyancourt.fr)



Maquette et rédaction :  
Lionel Theillaumas

Avec la participation de toutes les bonnes volontés

*vous pouvez retrouver  
les numéros précédents  
du Tranche Fil sur  
notre site.  
[archers-guyancourt.fr](http://archers-guyancourt.fr)*

## Trois Guyancourtoises en "Amazonie"



### Raid aventure

Elles y sont arrivées ! Valérie, Nathalie et Isabelle, trois jeunes Guyancourtoises, ont bouclé leur budget pour participer fin novembre au Raid multisports des Amazones à l'Île Maurice !

### Un parcours du combattant

Si les épreuves sportives de cette compétition féminine s'annoncent rudes, celle de monter financièrement le projet fut "la plus difficile, explique Valérie CIOR, qui a emmené ses deux amies dans l'aventure après y avoir pris part l'année dernière. Nous avons démarché les entreprises locales mais beaucoup nous ont dit que la période était compliquée, que ce n'était pas le moment". Loin de se décourager, les trois copines ont redoublé d'efforts pour parvenir à rassembler les 12000 euros nécessaires.

Recherche des contacts, appels téléphoniques, relances, rendez-vous ... Elles ont remué ciel et terre et finalement convaincu des entreprises comme Bouygues, Fitness academy, fitbit mais aussi la mairie de Guyancourt.

### Une tombola

D'autres les ont soutenues matériellement à l'instar de "Vélo discount et +", spécialisé dans la revente de vélos d'occasion.

"Quand elles sont venues me voir, je leur ai dit que je ne pouvais pas les aider financièrement, raconte Philippe le Moal, le gérant de la boutique. Mais je trouvais le principe du challenge très bon et j'avais envie qu'elles le concrétisent. Je venais de faire entrer en magasin un vélo du nom du raid : "Amazonie". J'ai décidé de le leur offrir.» L'idée de le mettre en jeu dans une tombola prend corps. L'entrepreneur imprime les tickets, nos "drôles de dames" les vendent. A 5 euros le billet, le concours, dont le tirage a eu lieu samedi à la boutique, leur a permis de récupérer 2 000 euros et de terminer leur tour de table.

"Nous allons maintenant entrer dans le concret, indiquent Valérie, Nathalie et Isabelle. On lâche la pression, on va s'amuser !"

S'amuser, mais aussi transpirer. Pendant sept jours, les courses d'orientation, de VTT, de canoë, d'escalade et de tir vont se succéder sous le soleil mauricien. Les conseils de Philippe pour réviser rapidement un vélo leur seront très utiles, tout comme ceux des archers de Guyancourt et des canoéistes de Trappes qui leur ont soufflé les techniques à maîtriser.

Allez les filles, on croit en vous !

Yannick Le Dorze

Article paru dans Les Nouvelles de Saint-Quentin du Vendredi 5 octobre 2012

## L'assemblée générale annuelle

**Cette assemblée se tiendra le samedi 17 novembre à 13h45,  
réservez dès à présent cette date.**

Votre présence est indispensable, votre participation aux débats sera appréciée.  
Vous recevrez votre convocation précisant le lieu et l'heure précise en temps utile.

## Tranche Fil et Site

Vous pouvez accéder à notre site à l'adresse suivante : [www.archers-guyancourt.fr](http://www.archers-guyancourt.fr). (près de 47 000 visiteurs en un peu moins d'un an).

Vous y trouverez les anciens numéros du Tranche Fil, des articles, des photos, de l'histoire, des infos, un forum qu'il vous appartient de faire vivre, une rubrique occasion et plus encore.

Vos critiques, conseils, idées, articles, corrections orthographiques, grammaticales, ou même félicitations seront les bienvenus, vous pouvez les adresser à : [lionel.theillaumas@free.fr](mailto:lionel.theillaumas@free.fr).