



Chaque année se termine en apothéose avec notre concours de décembre. Chaque année se termine avec son lot d'échecs et de réussites. Certains auront fini décembre sur les marches d'un podium, d'autres en admirant la plume ou la flèche qu'ils auront brillamment gagnée lors des passages de décembre, d'autres encore se contenteront des bons souvenirs, de concours où, s'il n'ont pas brillé, auront-ils du moins, pris du plaisir à tirer et à rencontrer d'autres archers.

2010 s'est éteint, pour voir naître 2011, la nuit laisse toujours la place au jour, que cette année naissante vous permette de briller, de réussir, pas seulement dans le tir à l'arc, mais aussi dans tous les domaines de votre Vie. Que la Santé vous accompagne chaque jour, que la Réussite scolaire ou professionnelle soit vôtre, que l'Amour, l'Affection vous entourent, enfin que 2011 vous apporte ce que vous souhaitez. Pas tout, car il faut garder des souhaits pour les années à venir, l'envie est un moteur qu'il faut savoir ménager et garder en bon état pour concrétiser vos vœux dans les jours à venir.

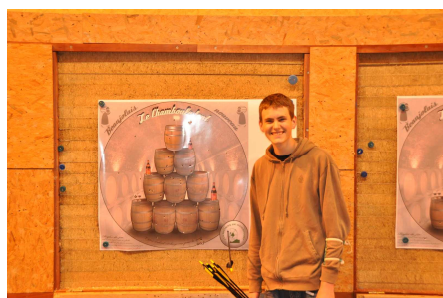
Pour conclure, le Tranche Fil souhaite à tous, une très bonne année 2011, pleine de Plaisir, de Bons Scores, pleine d'Amis, de Bonheur à partager, de Souvenirs à raconter, et plus encore.

Le Premier Tir du Beaujolais et le Premier Tir de Noël

L'histoire a débuté de cette façon, voici ce que vous avez reçu le 30 novembre à 22h43, l'annonce d'un retard sur le calendrier !

"Certes, on ne sera pas mi-novembre et encore moins un jeudi car l'évènement est prévu le Vendredi 03 Décembre. En ce Vendredi 03 Décembre 2010, est prévu, pour les Archers Adultes uniquement, débutant et non-débutant, le tir du Beaujolais. Il se déroulera à partir de 20h30 sur des blasons préparés spécialement pour cette occasion. Mesdames, Messieurs, à vos arcs et rendez-vous vendredi soir à Baquet. "

Rassurez-vous, Bacchus, Dieu du Vin et de la Vigne, ne nous en a pas tenu rigueur.



Et le jour J, alors que le chauffage se faisait encore rare dans la grande salle de Baquet, nous étions plus de 25 à concourir. Pour cette première à Guyancourt, les blasons avaient été préparés par un ami archer de Chevreuse. Le jeu était un "chamboule-tout" composé de barriques. Le premier qui arrivait à toutes les toucher avait gagné. A ce jeu, il y avait égalité car dans la même volée, 4 archers perçaient la dernière barrique. Une flèche de barrage les départagea. On ne retiendra que le nom du vainqueur qui n'est autre que Gaël Beaurin. Bien que mineur, comme il avait un

autorisation de son Père pour participer, je l'ai laissé tirer.

Dans le même esprit et toujours avec la complicité de Clément, notre fournisseur officiel de blasons festifs, nous avons organisé le premier tir de Noël. Et là, nous n'étions pas en retard sur la date officielle !

Une bonne quarantaine d'archers, de tous âges, étaient présents et a lutté jusqu'à la dernière flèche pour gagner chocolats et bonbons. Chez les adultes, c'est René Lemau qui a été le plus adroit et a touché le plus de fois boules de Noël et cadeaux. Chez les enfants, c'est Arthur Chamasson qui a remporté la boîte de Bonbons.

La question qui est revenue souvent lors du pot de l'amitié étant "quand sera la prochaine soirée jeu", vous comprendrez tous que ces deux soirées jeu ont été fort appréciées. Il faut remercier les parents des enfants qui sont restés encourager tous les archers, malgré le froid.

Pour ces deux jeux, rendez-vous en 2011 pour la deuxième édition !

Dominique BEAURIN



WC de concours et sa préparation

Jour J – 2mois:

Revue de la check-list pour l'organisation de notre concours du mois de décembre.

Envoi des demandes de réservation de la grande salle du gymnase de l'Aviation équipée de la sono, de plantes vertes, de moquettes afin de préserver le sol des pieds des tables et des chaises.

Réservation de la salle de réunion afin de l'utiliser comme cuisine pour préparer les sandwiches pour les compétiteurs, les bénévoles ainsi que les repas pour les arbitres.

Réservation de la ciblerie auprès du CDY et de la Mairie pour son transport. Préparation des mandats à envoyer dans tous les clubs d'Ile de France.

Demande de participation aux récompenses auprès de la ville, de la communauté d'agglomération et du Conseil Général

Jour J – 6 semaines:

Demande d'arbitres: 4 sur deux jours, et envoi des mandats

Prévenir les autorités de la pose de signalisation sur la voie publique, demande d'une licence pour la buvette. Demande de sponsoring. Achat de récompenses pour le concours (entre 70 et 80 coupes) et la loterie. Achat des blasons

Jour J – 4 semaines:

Les premières inscriptions arrivent chez le collecteur qui doit gérer les emplacements sur les cibles en fonction des niveaux de licences et des catégories

Vérifier l'état des balisages, des feux, des câbles, des spots qui éclairent la ciblerie, des plaques de marques, des agrafeuses

Faire un planning des personnes bénévoles.

Envoi de communiqués de presse

Prévoir toute la papeterie nécessaire, papier, crayons, stylos, marqueurs, agrafeuses, agrafes....

jour J-8

Réunion pour la préparation des courses chez les commerçants

Jour J-1

Approvisionnement de la buvette avec boissons, pain, charcuterie, fromage, gâteaux.... le tout pour plus de 300 compétiteurs et une trentaine de bénévoles.

Installation le vendredi soir dans le gymnase.

transport du matériel de Maurice Baquet au gymnase de l'Aviation.

Mise en place de la ciblerie après avoir tracé les lignes de distances et passé tous les câbles pour les feux de signalisation et les spots.

Mise en place des tapis de protection des tables et des chaises, du filet de protection

Mise en place des 16 cibles, tréteaux, pailles et blasons pour le premier départ du lendemain.

Jour J

Contrôle de tous les équipements avec l'arbitre

Préparation du café et des sandwiches (une soixantaine pour le 1er départ et autant pour les suivants) ainsi que des repas pour les arbitres.

Pendant tout le weekend

Tenue du greffe par 2 personnes, des scores (deux postes primordiaux), de la buvette, de la loterie, des feux et remplacement des blasons à la demande des arbitres.

Remise des récompenses et pot de fin de concours

Deux journées bien remplies qui ne sont pas terminées pour autant car le dimanche soir il faut libérer le gymnase qui ferme pour les vacances de Noël et ranger le lundi matin au gymnase Maurice Baquet.

Merci à tous les bénévoles, à la Mairie de Guyancourt, et surtout à tous les compétiteurs.

Sans eux notre concours n'aurait pas le succès reconnu par tous dans toutes les Yvelines.

Alain MONTGERMONT



Entraîner aux Archers de Guyancourt

Passage de flèches du 26/11/2010.

Nous avons tous rendez vous le 26/11/2010 pour un passage de flèche organisé au Gymnase Maurice Bacquet. Et le moins que l'on puisse dire, c'est que les candidats se sont présentés en masse ! En effet, 28 archers ont tenté ce soir-là de décrocher une plume ou une flèche de progression, sur des distances allant de 06 à 25 mètres.

Chacun a mis le cœur à l'ouvrage.. Et après six volées de stress, de concentration et d'application, certains sont parvenus à décrocher la distinction convoitée !

Félicitation a :

Plume blanche : Bruno.

Plume noire : Mehdi, Noah et Arthur.

Flèche blanche : Marie, Florence, Elodie, Matthieu, Priscilla.

Flèche rouge : Sébastien.

Les récompenses ont été délivrées autour d'un verre de l'amitié.

Si certains archers étaient motivés par le simple fait d'obtenir une nouvelle distinction à arborer fièrement et justement sur leur carquois, d'autres avaient en tête un autre objectif... La réussite de Sébastien m'oblige à arrêter de fumer pendant 15 jours ! Mais je suis heureux de voir que la motivation de certains réside dans la seule et unique volonté d'assurer la bonne santé de l'entraîneur... Vivement les prochaines performances !

Un prochain passage de flèche en commun est prévu pour le 11 février 2011 (jusqu'à 25 mètres)... Nous vous espérons aussi nombreux que dernièrement et nous souhaitons bonne chance à tous !

Jean-Baptiste. BOURGAIN



Acheter son premier arc : 3ème partie

Le viseur :

Le premier critère de choix est la facilité d'utilisation du réglage et du verrouillage. Il vaut mieux préférer un modèle avec molettes de réglage métallique car les pièces mobiles en nylon ou en plastique vieillissent mal. Les écarts de prix s'expliquent par la légèreté, la rigidité, le nombre réduit des vis de réglage et la disponibilité d'un réglage micrométrique.



Lors de l'achat, il faut se rappeler que c'est un investissement durable car adaptable sur d'autres arcs et on peut donc raisonnablement choisir du haut de gamme dès le début.

Le prix d'un viseur varie entre 50 et 150 €.

La stabilisation :

Après la prise en main du nouvel arc, l'ajout du stabilisateur est valorisant. Le VBAR (barres latérales) pourra venir plus tard. Les écarts de prix s'expliquent par la légèreté et la rigidité des composants. Elle est aujourd'hui majoritairement en carbone pour des raisons de légèreté. Éviter les modèles avec des possibilités de réglages trop nombreux, notamment l'écartement et la hauteur des stabilisateurs latéraux, difficiles à mettre en œuvre.

C'est un investissement durable car adaptable sur d'autres arcs et, comme pour le viseur, on peut donc envisager de choisir du haut de gamme dès le début.

Il est important d'ajouter un amortisseur de stabilisation, se vissant à l'extrémité et destiné à limiter les vibrations se diffusant dans la perche et donc d'apporter un confort indiscutable. A la décoche, un effet de « caisse de résonance » se produit à l'intérieur du stabilisateur car, très rigide, il est incapable d'absorber correctement les vibrations.

Le prix d'un stabilisateur varie entre 50 et 150 €.



Le repose-flèche :

Un simple modèle en plastique peut suffire pour le débutant et satisfaire au bon guidage de la flèche.

Cependant, pour tard, le modèle métallique à effacement sera un plus car il favorise, associé au « berger button » (bouton compensateur), une meilleure sortie de flèche et donc une meilleure précision.

Le prix de l'ensemble varie entre 20 et 50 €.



La corde :

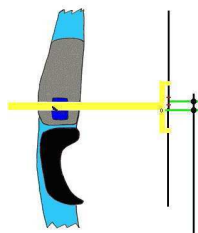
Elles sont réalisées en fibres de polyéthylène hautes performances. La corde du débutant est en Dacron car les branches de l'arc ne sont pas renforcées et son nombre de brins varie en fonction de la puissance (8 brins jusqu'à 25# et 10 brins jusqu'à 30#). La corde de compétition, pour les arcs plus performants, est en Fast-Flite (12 brins jusqu'à 30# et

14 brins de 30 à 35#) plus solide et plus stable. Elle est également plus légère et donc plus rapide que la corde en Dacron et nécessite de veiller à ce que l'arc soit prévu pour résister.

A titre indicatif, la longueur de la corde est d'environ 8cm plus courte que la hauteur de l'arc afin de respecter un band moyen prévu par les fabricants de matériel.

Pour son entretien, la cire (à base de silicone) permet de rassembler les brins de la corde et offre une meilleure pénétration dans l'air lors de la décoche tout en la protégeant également de l'humidité et en réduisant l'usure liée aux frottements.

La corde est protégée des contacts sur l'arc (et les poupées) mais aussi sur la main, par un enroulement de fil appelé « tranche-fil ». La rupture de corde sur un arc classique est rare. Cependant les signes d'usure sont à surveillés : les plus visibles apparaissent au niveau des poupées et des tranches-fils. Cela fait partie de l'entretien de l'arc.



Détalonnage

La corde est équipée de repères d'encoche placés de façon à ce que le détalonnage moyen, qui se mesure avec une équerre graduée (c'est la hauteur de la position de la flèche sur la corde par rapport à l'horizontale de son point d'appui sur le repose flèche), soit entre 7 et 13mm. Ce réglage permet à la flèche de sortir de l'arc sans onduler

verticalement (marsouinage) et son réglage peut être affiné selon la fiche « Réglage de l'arc ».

Il faut enfin préciser que le bon choix d'un arc se fait lors d'essais en magasin spécialisé, avec des personnes dont c'est la profession et qui sont en mesure de vous renseigner objectivement. Il est indispensable de fixer son budget de départ avant de se rendre dans un magasin

(source internet les Archers de Champagne)

La 1ère et la 2ème partie sont disponibles sur le site de la compagnie. En téléchargeant le numéro 11 et le numéro 12

Les résultats des guyancourtois

Anne BEAURIN 2^{ème}, Marie LANOUE 3^{ème}, Axel MOUTON 6^{ème}, Gaël BEAURIN 3^{ème}, Murielle LAMALLE 10^{ème}, Virginie MASVIGNER 10^{ème}, Willy NALLET 19^{ème}, Jean-Baptiste BOURGAIN 26^{ème}, Sébastien GOUIT 30^{ème}, Gilles PIERRE 27^{ème}, René LEMAU 5^{ème}, Bernard CHARLES 13^{ème}, Maxime LE GLOANEC 1^{er}, Didier BOUVIER 5^{ème}, Robert BEGUE 5^{ème}.
Équipe classique homme 12^{ème}

La citation du jour

''

**il ne s'agit pas de se contenter
de tirer une flèche mais
de préparer le coup.**

''

Al Henderson dans Objectif le jaune

bulletin de liaison des Archers de Guyancourt

Siège Social
Hôtel de Ville
14, rue Ambroise Croizat
78280 Guyancourt

Téléphone : 06 17 91 41 81



Maquette et rédaction :
Lionel Theillaumas

Avec la participation de toutes les bonnes volontés

Division Départementale Achères

La Division Départementale est une compétition par équipe de club se composant d'un tir en salle avec duels et de 2 tirs 2x50m avec duels.

Le 5 décembre était la date de la première étape de la Division Régionale dans les Yvelines.

Le classement interne en arc Classique Homme faisait apparaître Gaël, René, Gilles Willy et Stéphane comme les meilleurs performers du club. Willy, dont les résultats sont très irréguliers a préféré laisser sa place à Stéphane pour cette étape en salle à Achères. Il est néanmoins venu à Achères pour nous soutenir, donner un coup de main à l'organisation et présider le jury d'appel du concours.

Le concours débute par un tir de classement sous le format d'un concours salle standard (20 volées de 3 flèches à 18m dans un blason de 40). Chaque équipe est créditée du total des points marqués par les 3 meilleurs archers (sur 4 possibles) du club. A la pause, après 30 flèches, René est le leader de l'équipe ; Gaël, qui a fait une paille, ferme la marche. Nous sommes provisoirement 3^{èmes} au classement, à égalité avec Gargenville. Durant les 30 flèches suivantes, René s'écroule, Gaël se reprend. Nous avons tous atteint au moins les 500 points. Guyancourt termine à la quatrième place provisoire avant les duels sur les 17 équipes engagées.

Pour les duels de classement, les équipes sont regroupées en 4 poules (A,B C D) de 4 clubs selon le classement du concours.

Chaque équipe rencontre les 3 autres de sa poule en duels de 4 volées de 6 flèches tirées par 3 archers de chaque équipe. Ensuite, les premiers de chacune des 4 poules feront une demi-finale & finale pour les places de 1 à 4, les deuxièmes se disputeront les places de 5 à 8, ...

Nous sommes donc leaders de la poule D. Nous décidons que Gaël et Gilles tireront toutes les volées, et que René et Stéphane alterneront leurs places entre 3^{ème} tireur et remplaçant.

Notre premier duel oppose à Magny les Hameaux. Je fais une paille à la première volée, mais Magny également. Nous menons régulièrement les 4 volées et gagnons facilement.

Le deuxième duel est contre Achères, les archers locaux. Nous menons rapidement dans cette confrontation et gagnons avec un très bon score (211).



Élancourt est le dernier obstacle pour la première place de poule. La encore, nous maîtrisons notre sujet et gagnons ce match sans être réellement inquiétés.

Finissant premier de la poule, nous allons faire une demi-finale pour les places de 1 à 4 contre Villepreux qui avait terminé 1^{er} du tir de classement.

Nous perdons quelques points lors de la 1^{ère} volée. Lors de la 2^{ème}, un archer de Conflans heurte violemment mon arc pendant que je mets la flèche, je fais une paille inexpliquée. A la 3^{ème} volée, je fais un 6 en haut et une paille en groupant les 2 flèches. Le match étant perdu, j'essaie de modifier mon réglage de viseur pour la 4^{ème} volée : Paille & 9 !

Cette demi-finale est perdue, nous allons rencontrer Conflans pour la 3^{ème} ou 4^{ème} place. Je sors de l'équipe car je n'ai pas le temps de comprendre le problème (Arc, archer ou les 2 ?) et je prends la place d'archer remplaçant.

A la première volée, nous menons de 1 point. A la deuxième, Conflans nous prend 2 points et passe en tête. Une paille à la 3^{ème} volée nous relègue à 10 points. Il ne reste que 6 flèches à tirer. Nous reprenons 1 point à la première flèche, dérisoire ?, non car une paille de Conflans nous remet dans la course. J'annonce la nouvelle à Stéphane en position de tir pour le rassurer : Erreur psychologique, au lieu de tirer sereinement ses 2 flèches, cela le stresse (la peur de rater) et il lâche 2 flèches moyennes, Conflans également. Gaël termine avec un 8 et un 9, les 2 équipes paraissent très proches jusqu'à la dernière flèche de Conflans : une paille.... le stress était dans les 2 équipes.

Nous remportons finalement la 3^{ème} place derrière Mareil-Marly et Villepreux.

Nous avons également le meilleur score réalisé dans les duels.



Ces 2 heures et demie de duels sont passées très rapidement, sans répit, sans possibilité de faire machine arrière. Il faut accepter ses erreurs, celles des autres, donner le meilleur de soi même pour un résultat qui n'est jamais acquis et ne jamais baisser les bras car tout peut arriver dans un sens comme dans l'autre.

Si vous partagez ce goût de la glorieuse incertitude du sport et de la remise en cause de tous les instants, je vous donne rendez-vous aux championnats départementaux :

- Jeunes et arc sans viseur les 8 & 9 janvier 2011 à Poissy.
- Adultes les 29 & 30 janvier à Trappes.

**Gilles PIERRE, l'équipe DD : Gaël, Stéphane, René, Gilles,
et tous les autres qui auraient souhaité y participer.**